

1

Centre de loisirs - Val d'Anast

Semaine du 26 février au 1^{er} mars - 3/4 ans



lundi

Matin

Manuelle : Nomme ton bonhomme de neige
Motricité : Retrouve le poisson



Après-midi

Sieste : 13h - 15h30
Manuelle : Flocons de neige

mardi

Matin

Manuelle : Ours coton polaire
Motricité : Pingouin sur la banquise



Après-midi

Sieste : 13h - 15h30
Manuelle : Igloo à coller

mercredi

Matin

Manuelle : Puzzle pingouin
Motricité : La danse des pingouins



Après-midi

Sieste : 13h - 15h30
Manuelle : Décore ton bonnet !

jeudi

Matin

Manuelle : Arbre en neige
Motricité : Parcours ours polaire



Après-midi

Sieste : 13h - 15h30
Manuelle : Igloo playmais

vendredi

Matin

Manuelle : Igloo lego peinture
Motricité : Parcours des neiges



Après-midi

Sieste : 13h - 15h30
Manuelle : Pingouin



2

Centre de loisirs - Val d'Anast

Semaine du 4 mars au 8 mars - 3/4 ans



lundi
Matin

Manuelle : Marionnettes esquimaux

Motricité : Bataille boule de neige



Après-midi

Sieste : 13h - 15h30

Manuelle : Fresque Pôle Nord

mardi
Matin

Manuelle : Fais ta propre neige

Motricité : Bowling hivernal



Après-midi

Sieste : 13h - 15h30

Manuelle : Paint splatter pingouin

mercredi
Matin

Manuelle : Création manchot

Motricité : A la recherche des pingouins et des flocons



Après-midi

Sieste : 13h - 15h30

Manuelle : Réchauffe tes mains

jeudi
Matin

Manuelle : Libère les animaux de la banquise de la place

Motricité : Amène le glaçon



Après-midi

Sieste : 13h - 15h30

Manuelle : Tire sur ton bonhomme de neige

vendredi
Matin

Manuelle : Petit Renne

Motricité : Jeux poursuite chaud / froid



Après-midi

Sieste : 13h - 15h30

Manuelle : Snow création



1

Centre de loisirs - Val d'Anast

Semaine du 26 février au 1^{er} mars - 5/7 ans



lundi

Matin

Manuelle : Marque page hivernale

Sport : Epervier polaire
(salle Alcyone)



Après-midi

Cuisine : Muffins bonhommes
de neige

Manuelle : Animaux polaires

mardi

Matin

Manuelle : Pingouins sur des skis

Sport : Chat glacé
(salle Alcyone)



Après-midi

Cuisine : Mes mystérieuses
pattes d'ours

Manuelle : Flocon en coton tige

mercredi

Matin

Manuelle : Luge en bâtonnets
Sport : La bataille des esquimaux



Après-midi

Manuelle : Souris d'hiver
Manuelle : fresque pôle nord

jeudi

Matin

Manuelle : Animaux polaires
en perle à repasser
Sport : Packman



Après-midi

Cuisine : Crème au chocolat
Manuelle : Peinture sur galets

vendredi

Matin

Manuelle : Animaux polaires en
perle à repasser
Sport : Partons à la pêche !
(salle Alcyone)



Après-midi

Manuelle : Poissons sous la
banquise
Manuelle : fresque pôle nord



2

Centre de loisirs - Val d'Anast

Semaine du 4 mars au 8 mars - 5/7 ans



lundi

Matin

Manuelle : Origami

Sport : Hockey (salle Alcyone)



Après-midi

Cuisine : Sablé pour l'hiver

Manuelle : Création jeu de de l'oie sur la banquise

mardi

Matin

Manuelle : Mobile nuage flocons

Sport : Balle américaine (salle Alcyone)



Après-midi

Cuisine : Blondi glacée

Manuelle : Création jeu de de l'oie sur la banquise

mercredi

Matin

Manuelle : L'ours polaire

Sport : Attrape la glace ! (salle Alcyone)



Après-midi

Cuisine : Banane chocolat pingouins

Manuelle : Créer des aurores boréales

jeudi

Matin

Manuelle : Flocon en coton tige

Sport : Jeu de la boule de neige



Après-midi

Sortie cinéma Maure :

"Aïlo: une odysée en Laponie"
14h-15h30

vendredi

Matin

Manuelle : Manchot en mosaïque

Sport : Course aux drapeaux



Après-midi

Cuisine : Cookie gelé

Manuelle : Création igloo



1

Centre de loisirs - Val d'Anast

Semaine du 26 février au 1^{er} mars - 8/12 ans



lundi

Matin

Manuelle : Bonnets

Cuisine : Gâteaux banquises



Après-midi

Sport : Béret (salle Alcyone)

Manuelle : Bouteille hivernale

mardi

Matin

Manuelle : Petits manchots

Cuisine : Brioche à la cannelle
finlandaise



Après-midi

Sport : Mystère au Pôle Nord
(salle Alcyone)

Sortie Maison de retraite :

Jeux de société

mercredi

Matin

Manuelle : guirlandes flocons

Cuisine : Nuage du Pôle Nord



Après-midi

Sport : Citadelle

Maison de retraite : Loto hivernal

14h30-16h30 : 12 enfants

jeudi

Matin

Manuelle : Etoiles polaires

Cuisine : Cookies



Après-midi

Manuelle : Origami

Manuelle : Flocons

vendredi

Matin

Manuelle : Paysages

montagneux

Jeu : théâtre



Après-midi

Sport : Poule, Renard, Vipère

(salle Alcyone)

Jeu : théâtre



2

Centre de loisirs - Val d'Anast

Semaine du 4 février au 8 mars - 8/12 ans



lundi

Matin

Manuelle : Aurores boréales

Cuisine : Tarte au sucre du Québec



Après-midi

Sport : Baseball des neiges (salle Alcyone)

Manuelle : Fresque sur la vie au Pôle Nord

mardi

Matin

Manuelle : Canon à neige

Cuisine : Gâteaux Banquise



Après-midi

Sport : Hockey sur glace (salle Alcyone)

Manuelle : Fresque sur la vie au Pôle Nord

mercredi

Matin

Manuelle : Attaque d'ours polaires

Cuisine : Mini feuilletés d'hiver



Après-midi

Sport : Olympiades d'hiver (salle Alcyone)

Manuelle : Bonhomme de neige

jeudi

Matin

Sport : Bataille de neige

Théâtre : Histoire des esquimaux



Après-midi

Sport : Pingouin sur la glace

Manuelle : Comprendre le géomagnétisme

vendredi

Matin

Manuelle : Queue de la baleine

Théâtre : Histoire des esquimaux



Après-midi

Sortie Cinéma Maure :

"Krisha et le maître de la forêt"
14h-15h10

