



GUIDE PRATIQUE

Centre social et culturel Chorus



7 rue du Querpon, Maure-de-Bretagne,
35330 Val d'Anast
02 99 92 46 99
accueil.chorus@vallonsdehautebretagne.fr

Vallons
de Haute
Bretagne
COMMUNAUTÉ

CHORUS
10 ANS DE PARTAGE



Le mot de Florence Rigaud

Vice-présidente enfance, jeunesse et familles de Vallons de Haute Bretagne Communauté

Depuis son ouverture, en 2012, le Chorus est un lieu de vie pour tous les habitants, un lieu de rencontres des différents publics, quelles que soient leur génération ou leur activité.

Des projets à étudier, à créer ensemble ? Des groupes de partages sont là pour répondre à tout ! Le conseil des habitants, élu parmi les bénévoles qui accompagnent au quotidien les différents services du Centre social, veille à ce que les projets soient en rapport avec les objectifs du Centre social communautaire : affirmer l'identité du Chorus, acteur socio-culturel local ; accompagner la parentalité ; avancer ensemble ; Chorus acteur de proximité.



N'hésitez pas venir nous rencontrer, vous serez orienté et accompagné dans vos démarches administratives. Vous pourrez aussi librement exprimer vos idées et les partager ensemble.

Tels sont les moteurs du centre social et culturel : partages, rencontres, respect, bienveillance et bien vivre ensemble. Alors, bienvenue au Chorus !

Le Chorus vu par ses bénévoles

Que vous apporte votre action bénévole au Chorus ?

« Je souhaitais mettre mes connaissances et compétences au service des autres. Je me suis rapproché du Chorus et je ne le regrette pas. Les différentes actions que je mène ou auxquelles je participe sont très valorisantes. Pour moi bénévole c'est être à l'écoute des autres, échanger, participer, mener des projets : se rendre disponible, s'engager, en conclusion : y mettre du cœur ».

Alain



Bienvenue au Chorus !

« Chaque permanence est l'occasion pour moi de contribuer au bon fonctionnement de la médiathèque. C'est gratifiant d'avoir le sentiment de se sentir utile ».

Florian

« Militante et passionnée de livres, mon action bénévole au sein du Chorus me permet de vivre pleinement mon engagement écocitoyen et d'être solidaire avec les autres. Les projets collectifs menés au sein du service Animation Familles (Kabanadons, boîte à Livres, jardins partagés, goûters et sorties pour tous) rapportent bien être et enthousiasme et génèrent de belles rencontres inter-générationnelles ».

Brigitte

« Ma participation au Chorus encore un peu minime me permet d'avoir d'autres relations, de rencontrer et d'avoir des échanges avec des bénévoles, l'équipe du Chorus et des usagers. De faire des actions et d'apporter de l'aide. »

Chantal

« Je suis bénévole depuis la fin d'année 2021 dans le cadre de Tous au cinéma. Je suis très heureuse d'être dans ce groupe qui me permet de rendre heureuses ces personnes âgées et par mon ancien travail de factrice, je retrouve des personnes que j'ai connues.

J'ai participé à préparer les chocolats pour Noël.

Avec Isabelle, je tâcherai d'animer un atelier pour réaliser des compositions de plantes grasses appelées succulentes.

Étant bénévole, je rends heureux les gens en leur permettant de passer un bon moment de convivialité au cinéma.

Et pourquoi pas partager ma passion par l'intermédiaire d'un atelier. »

Ghislaine

« Cela me permet de rencontrer d'autres personnes.

Je me suis fait un groupe d'amis grâce au Chorus. D'avoir une activité ludique et qui aide aussi les habitants.

Cela m'a enrichi personnellement. »

Martine

Chantier d'insertion



Le chantier d'insertion, c'est l'opportunité de reprendre une activité professionnelle pour des personnes éloignées de l'emploi.

Un tremplin vers l'emploi

Le CDD d'insertion c'est :

- Un contrat de travail de 4 mois à raison de 26 heures hebdomadaires
- Une activité ménage ou espaces verts et un accompagnement pour retrouver un travail ou intégrer une formation
- Un projet professionnel qui peut être différent du ménage et des espaces verts. Exemples : industries, transport voyageurs, ATSEM, cariste, etc.
- Un accompagnement à l'apprentissage du code de la route, relais vers les partenaires du logement et de la santé etc...

- Un atelier informatique hebdomadaire pour les démarches
- Des conventions de stage à disposition pour valider le projet professionnel

L'équipe ménage du chantier intervient majoritairement sur l'ensemble des services du Centre social et culturel Chorus, afin d'assurer l'entretien des locaux.

Pass IAE

Pour travailler au sein du chantier, il faut s'inscrire sur la plateforme de l'inclusion : emploi.inclusion.beta.gouv.fr

Il est également possible de se faire inscrire via les partenaires : Point accueil emploi, Cap Emploi, Pôle emploi, CDAS, We Ker, SAVS ou ACTION.

Pratique

Accompagnatrice
socioprofessionnelle : 06 34 92 43 08



Animation collective familles

L'Animation collective familles est un lieu d'animation éducative et culturelle en direction des familles et des habitants. Convivialité, écoute, partage et respect sont au rendez-vous.

On y trouve...

- Des ateliers loisirs créatifs
- Des ateliers réguliers (tricot, couture, patchwork, broderie, cuisine)
- Des sorties natures (plantes comestibles, champignons, châtaignes, jus de pomme)
- Des sorties détonnes et culturelles (bord de mer, accrobranche, parc animalier, musée)
- Des soirées récréatives et festives (jeux de société, concert, spectacle)
- Des groupes projets (Kabanadons, Tous au cinéma, Repair café)

C'est...

- Favoriser les rencontres, les échanges et les solidarités entre personnes vivants sur le même territoire
- Développer des actions collectives contribuant à l'épanouissement des parents et des enfants
- Renforcer la cohésion intrafamiliale et les relations inter-familiales
- Répondre aux problématiques familiales repérées sur le territoire par la mise en place d'actions spécifiques en lien avec d'autres professionnels et les autres services du Centre social mais aussi différents partenaires
- Accompagner les initiatives des habitants dans une démarche collective et participative

Pratique

animation.famille@vallonsdehautebretagne.fr

Médiathèque



CULTURE



Médiathèque, cyber-base, ludothèque : 3 espaces, 1 inscription.

Inscription

Pour emprunter, il est nécessaire de s'inscrire :

- se munir d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile
- gratuit pour les habitants de Vallons de Haute Bretagne Communauté (24 € hors territoire)

Emprunts possibles par personne (pour 3 semaines) :

- 10 documents imprimés ou sonores
- 3 DVD
- 2 jeux par famille

Une carte professionnelle est également proposée aux assistants maternels, enseignants, etc.

Collections

Plus de 20 000 livres, CD audio enfants, DVD, jeux, livres audio, magazines et un espace Lire autrement. C'est aussi du numérique avec des liseuses, des tablettes et des jeux vidéo.

Réseau

La médiathèque fait partie du réseau Bibliothèques des Vallons. Les 14 bibliothèques sont accessibles avec une carte unique. Le service de navette permet de réserver et de faire venir dans la bibliothèque de son choix jusqu'à 3 livres, CD, DVD ou magazines.



PRATIQUE
une navette
Circule chaque
semaine
entre les
bibliothèques
des Vallons !

Pratique

Mardi : de 15h à 18h30
Mercredi : de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30
Vendredi : de 15h à 18h30
Samedi : de 10h à 12h30 et de 14h30 à 17h30

02 99 92 46 99 / 02 99 34 97 47

mediatheque@vallonsdehautebretagne.fr

www.bibliothequesdesvallons.fr



Cyber-base Ludothèque

Cyber-base

Accès au numérique pour tous

- 16 postes connectés à Internet
- Tablettes
- Imprimantes scanners
- Webcams
- Imprimante 3D
- Connexion Wifi gratuite.

Des ateliers sont organisés le mercredi ou le samedi matin :

- Ateliers débutants
- Cyber à la carte
- Ateliers à thèmes
- Café numérique

Pratique

02 99 92 46 99 / 02 99 92 46 96

cyber-chorus@
vallonsdehautebretagne.fr

Ludothèque

La ludothèque dispose d'une collection de 1200 jeux de société, jouets, jeux d'extérieur ou déguisements. Elle fonctionne grâce à la mobilisation des bénévoles de l'association Le Coffre à jouer. Ils assurent les permanences de prêts et créent des événements visant à animer le Chorus et les autres communes du territoire autour du jeu : soirées ou fêtes du jeu, concours, ateliers de création de jeux... contribuant ainsi au développement du lien social.

LE COFFRE
A JOUER

Pratique

Le samedi de 14h30 à 17h.

02 99 34 97 47

lecoffreajouer.ludo@gmail.com

Service info jeunes



Le SIJ est un lieu d'écoute, de conseils et d'information pour tous les jeunes jusqu'à 30 ans. Les informateurs sont spécialisés dans les préoccupations et les questions de jeunesse. Ils informent, guident et aident les jeunes à trouver des solutions.

Espace ressource

Au SIJ, retrouvez de l'information et de la documentation sur :

- L'orientation, les formations et les métiers
- Le logement
- Les jobs
- La recherche de stage
- La santé
- Les loisirs, le sport et la culture
- Les vacances
- La mobilité internationale
- L'engagement et le bénévolat
- L'accès aux droits

- Les démarches administratives

Accompagnement

L'équipe du SIJ propose un accompagnement personnalisé sur tous les sujets :

- Aides financières et Bourse initiatives jeunes
- Partir à l'étranger (stage, volontariat, voyage, job)
- Être bénévole, volontaire en service civique, créer un événement, un festival, etc.
- Trouver un job, un stage, CV et lettres de motivations
- Service baby sitting

Pratique

Permanences sans rendez-vous le vendredi de 14h à 18h30 et le samedi de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h30

06 24 28 89 22

sij@vallonsdehautebretagne.fr



Petite crèche Les Capucines



La structure est agréée par le Département pour accueillir 20 enfants, âgés de 2 mois et demi à 4 ans.

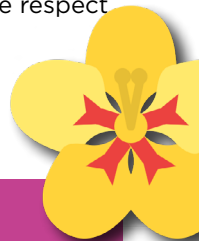
La petite crèche Les Capucines est ouverte à toutes les familles, sans condition d'activité professionnelle. La structure valorise l'accueil d'enfants en situation de handicap, l'accueil d'enfants dont les deux parents travaillent et accorde notamment une attention particulière aux familles vulnérables.

3 types d'accueil sont proposés pour répondre au mieux aux besoins des familles :

- l'accueil régulier : d'une demi-journée à 5 jours/semaine. Accueil contractualisé et soumis à un passage en commission d'admission.
- l'accueil occasionnel : d'une demi-journée à 2 jours/semaine en fonction des disponibilités d'accueil.
- l'accueil d'urgence : limité à 2 mois d'accueil. Permet de répondre à

un besoin urgent (assistante maternelle malade, hospitalisation d'un parent, etc.).

Une équipe de **7 professionnelles** accompagne les enfants pour garantir leur sécurité physique et affective en maintenant un cadre bienveillant et structurant. Ses objectifs sont de favoriser le bien-être des tout petits dans un collectif, à travers le respect de l'individualité



Pratique

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h

02 99 34 84 70
06 15 56 52 85

petitecreche
@vallonsdehautebretagne.fr

Relais petite enfance



Les antennes du Relais petite enfance (RPE) de Vallons de Haute Bretagne Communauté sont basées au Chorus, à Musicole (Guichen) et au Pôle enfance (Guipry-Messac).

Accompagner

Le RPE propose un accompagnement des familles dans leur recherche de mode d'accueil. Il les accompagne également, ainsi que les assistants maternels, dans leurs démarches administratives et juridiques dans le cadre du contrat de travail et des démarches employeurs CAF et Pajemploi.

Éveiller

Des ateliers d'éveil pour les enfants de moins de quatre ans sont organisés. Chaque enfant, accompagné par un assistant maternel ou garde à domicile, y apprend les premières règles de vie en collectivité et y découvre et partage différentes activités d'éveil.

Promouvoir

Le RPE propose aux assistants maternels des temps d'échanges, des soirées bricolages ou des soirées débats pour partager leurs expériences professionnelles. Le service organise des formations thématiques comme l'accueil d'un enfant porteur de handicap, les premiers secours mais également des rencontres avec le service agrément ou la Protection maternelle et infantile (PMI). Le service accueille également les personnes désireuses de s'informer sur les métiers d'assistant maternel et de garde à domicile.

Pratique

Permanence physique le
mardi de 15h30 à 19h.

Permanence téléphonique du
mardi au vendredi au numéro
unique 02 99 92 46 94

rpe.val-d-anast@
vallonsdehautebretagne.fr





Lieu d'accueil enfants parents

Le P'tit Navire est un lieu d'accueil pour les enfants (de moins de six ans) et les parents ou un membre de la famille.

Deux accueillantes formées à l'écoute sont présentes lors de chaque séance, le mercredi de 9 à 11h hors vacances scolaires.

C'est un lieu ressource pour :

- prendre le temps de se poser et jouer avec son enfant, le voir évoluer dans un nouvel environnement et tisser de nouveaux liens.
- rencontrer d'autres parents, échanger, partager ses expériences
- aborder avec les accueillantes des thèmes liés à l'éducation (fratrie, séparation, etc.).

L'équipe de professionnels veille à la sécurité physique et affective de chacun. L'aménagement de l'espace

est conçu pour répondre aux besoins des enfants et des parents.

Un accueil bienveillant et sans jugement basé sur la relation enfant-parent est proposé.

Pratique

Les mercredis matins de 9h à 11h (hors vacances scolaires).

02 99 92 60 73

laep@vallonsdehautebretagne.fr

Accueil de loisirs



L'Accueil de loisirs s'adresse aux enfants âgés de 3 à 12 ans. Il leur propose, tout au long de l'année, de nombreuses activités sportives, culturelles et de loisirs.

Équipe

L'équipe est composée :

- d'un directeur,
- d'animateurs BAFA en contrat d'engagement éducatif ou en contrat à durée indéterminée intermittent

Projet éducatif

De l'inscription des enfants, en passant par leur accueil quotidien, le temps du repas, l'accueil de leurs parents, jusqu'aux animations proposées, l'attention est donnée pour permettre une réelle cohérence pédagogique. Chaque moment est propice à l'épanouissement de l'enfant, dans une démarche de valorisation d'autonomie. Chaque enfant est acteur de son

temps de loisirs et trouve la place qui lui convient dans la vie du centre..

Inscription

Pour inscrire les enfants à l'accueil de loisirs : remplir la fiche d'inscription en trois exemplaires, fournir une photocopie des vaccins à jour et se munir de l'attestation CAF indiquant le quotient familial, disponible en ligne et à l'accueil du Chorus.



Pratique

Le mercredi (période scolaire) et durant les vacances scolaires de 7h15 à 19h. Fermé une semaine à Noël.

Tarif dégressif à partir du deuxième enfant.

02 99 92 46 84 / 06 19 36 31 44

accueil.loisirs@vallonsdehautebretagne.fr

Espace jeunes



C'est un lieu de rencontres, d'animation, d'information et de discussion, destiné aux jeunes âgés de 11 à 18 ans.

Toute l'année

Tous les mercredis et vendredis soirs (période scolaire), l'Espace jeunes propose des temps libres, des activités, un accueil informel et accompagne les jeunes dans la mise en place de projets qu'ils ont eux-mêmes proposés. L'objectif est d'écouter les adolescents, de proposer des activités variées et de mener avec eux des projets à leur image. Les samedis après-midi sont consacrés à l'accompagnement de projets pour les jeunes.

Vacances

L'Espace jeunes propose durant toutes les vacances scolaires (du lundi au vendredi) des activités sportives, manuelles et à thèmes telles que la cuisine, la création et la découverte dans différentes théma-

tiques. L'animatrice organise aussi des sorties et des soirées avec les jeunes adaptées à leur âge.

Pratique

06 22 67 64 30

espacejeuneschorus@
vallonsdehautebretagne.fr



Animation délocalisée

Ce dispositif, à destination des jeunes du territoire qui ont entre 11 et 18 ans, a pour objectif de proposer des animations de loisirs, de découvertes culturelles et sportives. L'animatrice en charge de ce dispositif se déplace sur les huit communes du territoire ciblées afin d'aller à la rencontre des jeunes pour leur proposer de participer et d'initier la mise en place de projets collectifs. Ce nouveau dispositif favorisera la mutualisation et les partenariats entre les espaces jeunes. Les communes concernées sont La Chapelle-Bouëxic, Bovel, Loutehel, Les Brulais, Lohéac, Comblessac, Saint-Séglin et Saint-Malo-de-Phily.

FORMATION,
EMPLOI, RETRAITE

France
services

ÉTAT CIVIL
ET FAMILLE



SANTÉ



JUSTICE



BUDGET



LOGEMENT, MOBILITÉ
ET COURRIER



France
services

Liberté
Égalité
Fraternité

France Services est
un guichet unique
qui permet à toute
personne d'être
accompagnée
pour réaliser
ses démarches

administratives en ligne.
Santé, famille, retraite, droit,
logement, impôt, recherche
d'emploi, numérique : les agents
France services du Chorus sont
là pour vous aider.

Nos missions

- l'accueil, l'information et l'orientation du public
- l'accompagnement des usagers à l'utilisation des services en ligne des opérateurs partenaires (facilitation numérique)
- l'accompagnement des usagers dans leurs démarches administratives (facilitation numérique)
- la mise en relation des usagers avec les opérateurs partenaires

- l'identification des situations individuelles qui nécessitent d'être portées à la connaissance des opérateurs partenaires

Fonctionnement

- Prendre rendez-vous auprès de l'accueil du Chorus avant de se déplacer.
- Apporter les documents liés à la demande et se munir des identifiants et mots de passe nécessaires à la réalisation de la démarche.

Pratique

Lundi et mardi : 9h à 12h30 et 13h30 à 17h

Mercredi : 9h à 12h30 et 13h30 à 18h

Judi : 9h à 12h30

Vendredi : 13h30 à 16h

02 99 92 46 99

fs.chorus@vallonsdehautebretagne.fr

Permanences

Emploi et économie

We Ker

- Insertion sociale et professionnelle des jeunes de 16 à 25 ans révolus sortis du système scolaire
- Le mardi de 9h à 16h
- Rendez-vous au 07 81 60 92 86

Région Bretagne

- Service public d'information et d'aide à l'orientation
- Sur rendez-vous au 02 99 57 00 09

Habitat

SOLIHA

- Accompagnement pour les démarches d'aide au logement
- 4^e vendredi du mois de 10h à 12h
- Rendez-vous au 02 99 92 46 99

Architecte conseil

- Informe et accompagne les particuliers dans leur projet de construction, extension ou réhabilitation
- 1 fois par mois
- Rendez-vous au 02 99 92 46 99

Espace Renov'Habitat

- Accompagnement pour définir votre projet
- Le lundi de 13h30 à 17h
- Rendez-vous au 02 99 57 02 20

Droit et justice

CIDFF-Droit des femmes et familles

- Information juridique professionnelle et gratuite : droit civil, droit de la famille, droit pénal, droit du travail
- 3^e jeudi du mois de 14h à 16h30
- Rendez-vous au 02 99 30 80 89

Social et familles

Alcool Assistance

- Aide et accompagnement des personnes (et de leurs familles) en difficulté avec l'alcool
- 1^{er} jeudi du mois de 14h30 à 16h30
- Rendez-vous au 06 75 90 21 38

Centre départemental d'action sociale (CDAS)

- Assistantes sociales, référent RSA et informateur social
- Rendez-vous au 02 22 93 66 60

Protection maternelle et infantile (PMI)

- Consultations et actions médico-sociales de prévention et de suivi en faveur des femmes enceintes
- 3 permanences par mois
- Rendez-vous au 02 22 93 66 60

Caf - Allocations familiales

- Service d'accompagnement social : séparation, arrivée d'un enfant, décès d'enfant, d'un conjoint, etc.
- 1 jeudi après-midi sur 2
- Rendez-vous au 02 99 72 88 09

Clic des 4 rivières

- Conseil, information, orientation pour les personnes âgées de plus de 60 ans, pour les personnes en situation de handicap (enfants et adultes) et leur entourage : soutien à domicile, hébergement en structure, aide à la constitution des dossiers, etc.
- 1^{er} et 3^e mercredis du mois de 9h30 à 12h
- Rendez-vous au 02 99 52 01 59



**S'INSCRIRE
EN LIGNE**

Je m'abonne à la lettre d'information bimensuelle du Chorus en photographiant le code ci-contre avec mon téléphone ou sur www.vallons-de-haute-bretagne-communaute.fr/le-chorus

Plannings, fiches d'inscriptions et actualités des services du Centre social et culturel Chorus sont à retrouver sur www.vallons-de-haute-bretagne-communaute.fr

